11月20日(金)～12月27日(日)
プールがなくてもしっかり運動



隣接する環境センターからの温水の供給が停止するためプール・浴槽が使用できません。

✓トレーニングルーム･シャワーは利用できます
✓『勤労者応援タイム』のサービスを休止します

特典１

2回利用につき、
次回1回無料券を
プレゼント！
有効期限は
令和9年1月31日まで

佐賀市健康運動センター プール営業停止期間　R8年度
『ご協力に感謝のプレゼント』

※実施期間：令和8年11月20日(金)～12月27日（日）
※有料エリア2回利用につき1回分の利用をプレゼント
※有効期限：令和9年1月31日（日）まで
※1ポイントのみのカードは無効となります

特典２



平日限定：誰もが参加しやすい日替わりレッスン

スタジオで踏み台や道具使用など、誰でも楽しく体を動かせる30分間のレッスンを追加実施します。

火曜日～金曜日の11時と15時開催（無料）

佐賀市健康運動センター

期間限定追加レッスン

令和8年１１月20日から令和8年１２月27日まで
火～金曜日の１１：００～、１５：００～（30分間）
下記のレッスンをランダムで実施⭐
プールが無い期間も運動継続しましょう!

貯筋ふみふみ



持久力向上
&
足腰強化



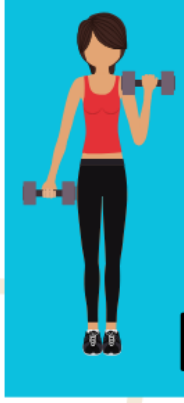
懐メロ体操



懐かしのあの音楽に合わせて
身体を動かしましょう

道具で運動





5種類の道具で
トレーニング&ケア